

# הַקְרִינָה נְעוּזָרַת לִי

## סְפּוֹר עַל הַטָּפוֹל נָשְׁלִי

### בְּקְרִינָה



לפַעַמִּים ילָדִים חוֹלִים, וְגַם לִי יֵשׁ מַחֲלָה שְׁצָרִיךְ לְטַפֵּל בָּהּ.  
הָרוֹפֵא שְׁלִי הַמְּלִיץ עַל טֶפּוֹל בְּקָרִינָה שְׁיָכוֹל לַעְזוֹר לִי.  
לִכֵּן הִגַּעְתִּי עִם אִמָּא, אָבֵא אוֹ מִבְּגֵר קָרוֹב שְׁמַלְוָה אוֹתִי, כְּדִי  
לִפְגֹּשׁ אֶת רוֹפֵא הַקָּרִינָה. הוּא יִסְבִּיר לִי מָה נַעֲשֶׂה וְיַעֲנֶה עַל  
הַשְׁאֵלוֹת שְׁלִי.



אִיאָפֶנֶר לִרְאוֹת אוֹ לְהִרְגִישׁ אוֹתָהּ, אָבֵל אָפֶנֶר לִכֹּן אוֹתָהּ  
בְּדִיוֹק אֶל הַמָּקוֹם בַּגּוֹף שֶׁצָּרִיךְ טְפוֹל.

הַקְרִינָה עוֹזֶרֶת לַעֲצֹר אֶת הַתַּאֲמִים הַחוֹלִים מִלְגֹּדֶל, וְהַצֹּת מִתְכַּנֵּן  
אוֹתָהּ בְּזִהִירוֹת כְּדִי לִשְׁמֹר עַל שְׂאֵר הַגּוֹף שְׁלִי.

רוֹפֵא הַקְרִינָה הַסִּבִּיר לִי שֶׁקְרִינָה הִיא סוג שֶׁל אֶנְרְגִיָּה.

גַּם הָאוֹר שֶׁמִּגִּיעַ מִהַשֶּׁמֶשׁ נוֹשֵׂא אֶנְרְגִיָּה, אָבֵל הַקְרִינָה  
שֶׁמִּשְׁתַּמְּשִׁים בָּהּ בְּטִפּוֹל חֲזָקָה רַבָּה יוֹתֵר.



במכון הקרינה פגשתי צוות שלם שיעזור לי.  
רופא הקרינה עובד יחד עם האחים והאחיות,  
הרנטגנאים ואנשי צוות נוספים.  
הם יסבירו לי מה קורה, ואני והמבגר שמלווה אותי  
יכולים לשאל כל שאלה.



לפני שנמתחילים את הטפול, עושים הכנה מיוחדת שנקראת סימולציה.  
אני שוכב בנשקט, והצוות מצלם את הגוף שלי.  
לפעמים מכינים לי מסכה מיוחדת. היא מתאמת בדיוק אלי ועוזרת לי להשאיר  
באותו מקום בכל טפול.  
המסכה לא מכניסה קרינה, ואפשר לקשט אותה ולצייר עליה.



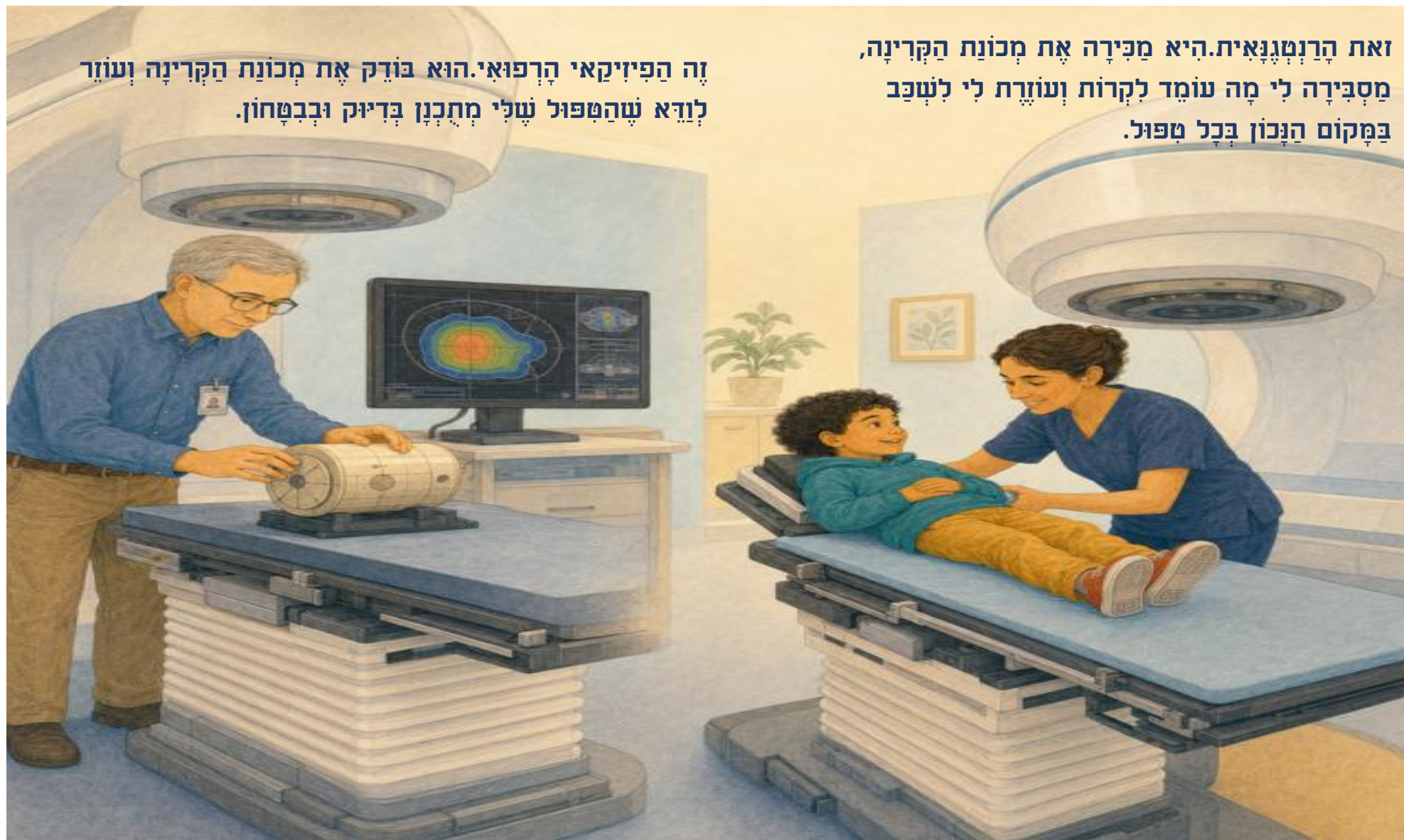
יש ילדים שנקשה להם לשכב בלי לזוז. אם אני צריך, רופאת ההרדמה תעזר לי  
לישון בזמן הטפול.

היא תפגש אותי ואת אמא או אבא שלי ותסביר מה יקרה ותשמר עלי כל  
הזמן. כשהטפול יסתיים, אני אתעורר



זאת הרנטגןאית. היא מכירה את מכונת הקרינה,  
מסבירה לי מה עומד לקרות ועוזרת לי לשכב  
במקום הנכון בכל טפול.

זה הפיזיקאי הרפואי. הוא בודק את מכונת הקרינה ועוזר  
לנודא שהטפול שלי מתכנן בדיוק ובבטחון.



אחרי הסימולציה, הצוות מתחיל לתכנן את הטפול שלי.

רופא הקרינה והפיזיקאים מסתכלים בתמונות במחשב ומכינים תכנית מיחדת רק בשבילי.  
הם מכונים את הקרינה אל המקום שצריך טפול, ומשתדלים לשמור על שאר הגוף שלי.  
אני לא רואה את כל העבודה הזאת, אבל הצוות עושה אותה בזהירות.



בְּכָל יוֹם טֶפּוֹל אֲנִי שׁוֹכֵב בְּאוֹתוֹ מָקוֹם.  
מִכּוֹנֵת הַקְּרִינָה יְכוּלָה לָנוּעַ סְבִיבִי, אָבֵל הִיא לֹא נוֹגַעַת בִּי.  
הַקְּרִינָה אֵינָה כּוֹאֶבֶת, וְלֹא מְרַגֵּשִׁים אוֹתָהּ.

הָרִנטֶגֶנֶאִים יוֹצְאִים לְחֹדֶר הַסָּמוּךְ, אָבֵל  
הֵם רוֹאִים וְשׁוֹמְעִים אוֹתִי כָּל הַזְּמַן. גַּם  
אִמָּא, אָבֵא יְכוּלִים לֵהִיט נֶשֶׁם וְלִרְאוֹת  
אוֹתִי. אִם אֶצְטָרֵךְ אוֹתָם, הַצָּוֹת יוּכָל  
לְעֶצֶר וּלְבוֹא אֵלַי.

אֲנִי יְכוּל לְבַחֵר מוֹזִיקָה, סִפּוֹר אוֹ סֵרֵט,  
אִם אֶפְשָׁר.



לפחות פעם בשבוע, ולפי הצורך, אני והמבגר שמלווה אותי נפגשים עם רופא הקרינה. אנחנו מספרים לו איך אני מרגיש ושואלים שאלות.



וְהִנֵּה הַגִּיעַ יוֹם הַטְּפוּל הָאַחֲרוֹן! בְּסִיּוֹם הַטְּפוּל אֶפְשָׁר לְצַלֵּץ  
בְּפַעֲמוֹן. גַּם אַחֲרֵי שֶׁהַטְּפוּל נִגְמַר, הַצָּוֹת מִמְּשִׁיךְ לְשֹׁמֵר עָלַי.



אֲנִי אָבוֹא לַפְּגִישׁוֹת מַעֲקָב, וְלַפְעָמִים יַעֲשׂוּ לִי  
צְלוּמִים אוֹ בְּדִיקוֹת. כִּךְ הָרוֹפְאִים יוֹכְלוּ לִרְאוֹת אֵיךְ  
הַגּוֹף שְׁלִי מְרַגֵּשׁ וְאֵיךְ הַטְּפוּל עוֹזֵר.  
אִם מִשְׁהוּ מְפָרִיעַ לִי, גַּם אִם עֶבֶר זְמַן, אֲנִי יָכוֹל  
לְסַפֵּר לַצָּוֹת בְּכָל זְמַן שֶׁמִּתְאִים לִי.  
הַטְּפוּל שְׁלִי הִסְתִּים, וְאֲנִי מִמְּשִׁיךְ בְּדֶרֶךְ שְׁלִי—  
צֵעַד אַחֵר צֵעַד.